

# توفير الطاقة = توفير المال!



تستهلك العديد من الأشياء في المنزل طاقة باهظة الثمن.  
يمكنك هنا بشكل خاص توفير الطاقة:

تلفزيون، كمبيوتر، إلخ (وضع الاستعداد)

براد , ثلاجة

غسالة , نشافة

الطبخ

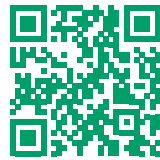
الضوء

الغسيل

المصدر: كتيب «توفير الطاقة في المنزل» من مركز استشارات المستهلكين في ولاية  
شمال الراين وستفاليا



يوجد المزيد من النصائح أدناه  
[avu.de/energiespartipps](http://avu.de/energiespartipps)



## أفضل النصائح لتوفير الطاقة

من السهل جداً توفير الطاقة والمال!

**KI** Kommunales  
Integrationszentrum  
Ennepe-Ruhr-Kreis

**AVU...**

Arabisch

**AVU...**

1 قم بإيقاف تشغيل التدفئة عند التهوية.  
يوفر ذلك الطاقة والمال.

2 قم بفصل الجهاز عن الكهرباء ببساطة  
عندما يكون مشحوناً بالكامل.

3 قم بخفض درجة الحرارة ليلاً ١٨ درجة  
مثالية لنوم هانئ ليلاً.

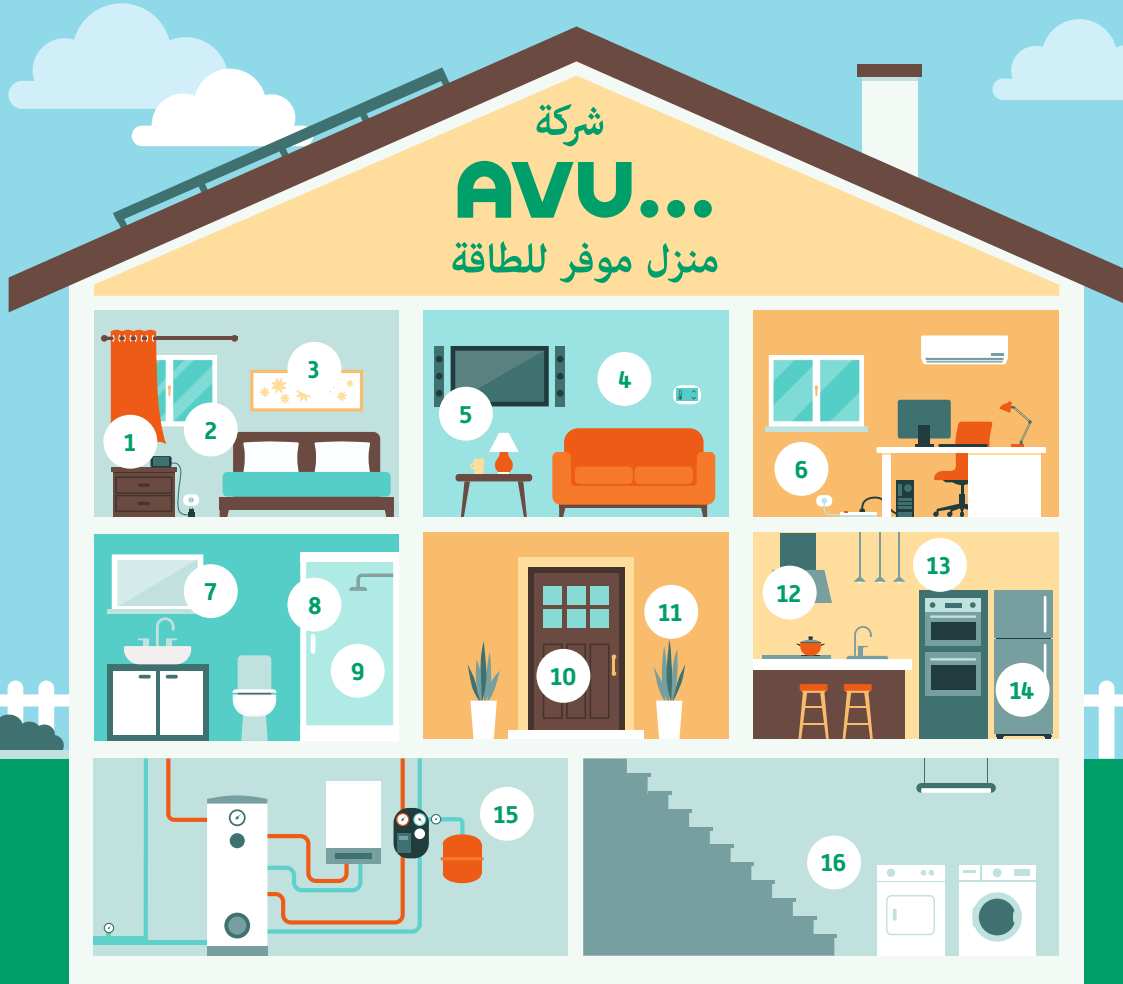
4 إن إيقاف تشغيل الأجهزة بدلاً من  
وضعها في وضع الاستعداد يوفر الكهرباء  
والمال.

5 قم بإطفاء الأضواء في حالة عدم وجود  
أحد في الغرفة.

6 لوحة توزيع الكهرباء اقتصادية أكثر.  
نقرة واحدة على مفتاح الإيقاف كافية  
لفصله عن مصدر الطاقة.

7 قم بإغلاق صنبور المياه أثناء تنظيف  
أسنانك.

8 يكلف الماء البارد مالم أقل من الماء  
الساخن.



9 يوفر الدوش بدلاً من الاستحمام بالحوض  
المياه والطاقة والمال!

10 أغلق أبواب الغرف. يحافظ ذلك على  
الحرارة في الغرف.

11 يفضل ري الزهور بمياه الأمطار المجانية.

12 يجب القلي والطهي مع غطاء. يوفر ذلك  
٦٥٪ من الكهرباء.

13 تستهلك لمبة LED كهرباء أقل.

14 لا تجعل الثلاجة باردة جداً. يوفر ذلك  
الكثير من الطاقة والمال.

15 قم بصيانة السخان بانتظام. لكي يسخن  
بأكبر قدر من الكفاءة.

16 يستهلك مجفف الثياب الكثير من الطاقة  
ويكلف المال. إن منشر الغسيل لتجفيف  
الثياب رخيص.

أفضل النصائح لتوفير الطاقة  
من السهل توفير الطاقة والمال!