

# Energie sparen = Geld sparen!



Zuhause verbrauchen viele Dinge teure Energie. Hier können Sie besonders viel Energie einsparen:

Fernseher, Computer, etc. (Standby)

Kühlschrank, Gefrierschrank

Waschmaschine, Trockner

Kochen

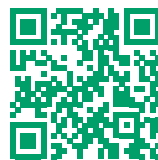
Licht

Spülen

Quelle: Broschüre „Energie sparen im Haushalt“ der Verbraucherzentrale NRW



Noch mehr Tipps gibt es unter  
[avu.de/energiespartipps](https://www.avu.de/energiespartipps)



## Die Besten Energiespar-Tipps

### So einfach Energie und Geld sparen!

In Zusammenarbeit mit:



AVU...

AVU...

**1** Beim Lüften die Heizung ausstellen. Das spart Energie und Geld.

**2** Einfach den Stecker ziehen, wenn das Gerät vollgeladen ist.

**3** Nachts die Temperatur runterdrehen, 18 Grad ist perfekt für einen guten Schlaf.

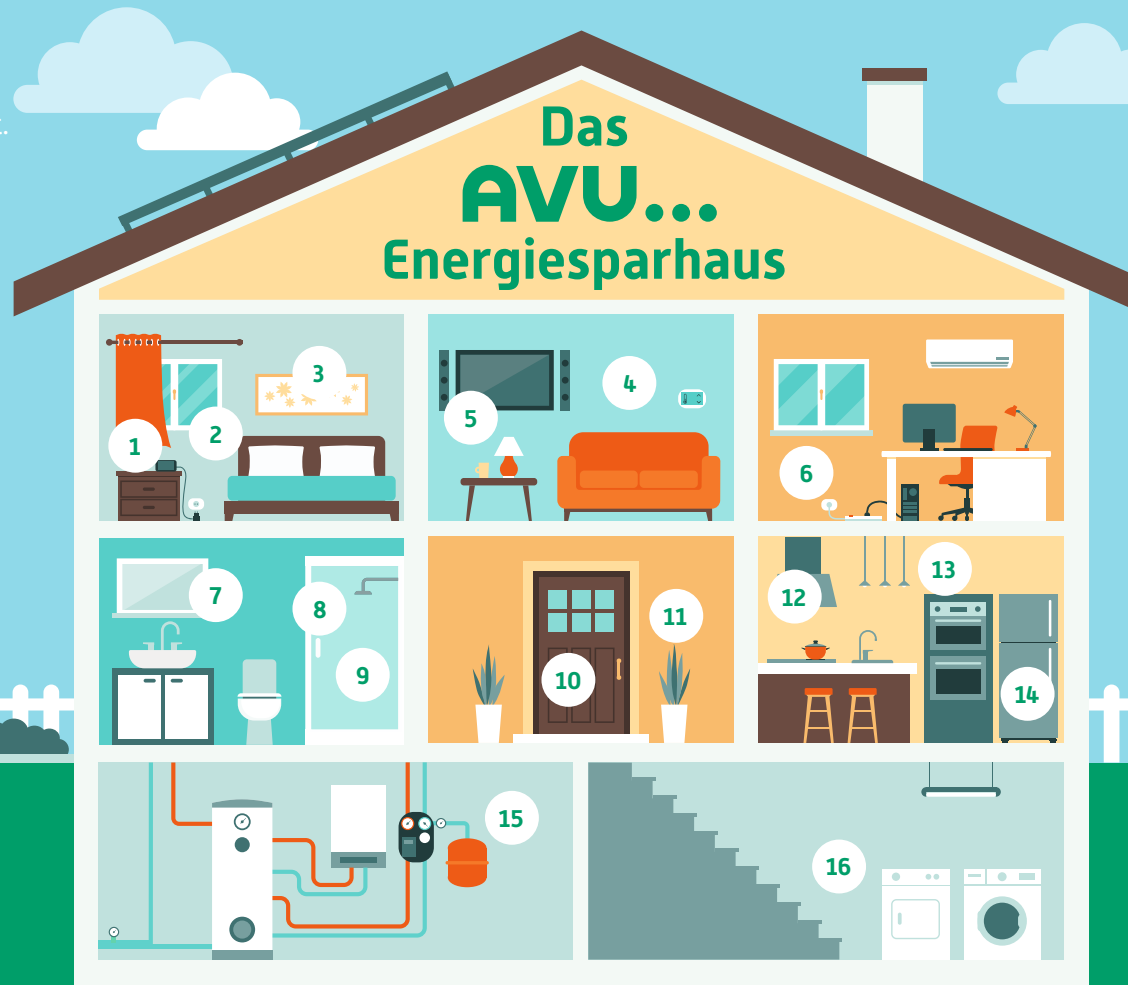
**4** Geräte ausschalten statt auf Standby, das spart Strom und Geld.

**5** Licht aus, wenn niemand im Raum ist.

**6** Steckerleisten sind sparsamer. Mit dem Aus-Schalter reicht ein Klick, um sie vom Strom zu trennen.

**7** Wasserhahn aus beim Zähneputzen.

**8** Kaltes Wasser kostet weniger Geld als warmes Wasser.



**9** Duschen statt baden spart Wasser, Energie und Geld!

**10** Zimmertüren schließen. So bleibt die Wärme in den Räumen.

**11** Blumen am besten mit kostenlosem Regenwasser gießen.

**12** Braten und kochen mit Deckel. Das spart 65 % Strom.

**13** LED-Lampen verbrauchen weniger Strom.

**14** Den Kühlschrank nicht zu kalt einstellen. Das spart eine Menge Energie und Geld.

**15** Die Heizung regelmäßig warten lassen. Dann heizt sie am effizientesten.

**16** Ein Trockner verbraucht viel Energie und kostet Geld. Ein Wäscheständer ist günstig.

**Die besten Energiespar-Tipps**  
So einfach spart man Energie und Geld!